東京夜生活
免費介紹所使用指南

前往店家之前，先問清楚費用、折扣和語言支援。

自己選店，別跟著街頭拉客的人走。
東京警視廳提醒，跟著街頭拉客的人進店，可能遇到敲竹槓。

歌舞伎町

免費介紹所（日文：**無料案内所**）是民營的夜生活諮詢窗口。工作人員會介紹有女公關的店、男公關俱樂部、主題酒吧等場所。 介紹所業者

吉原

吉原有些咖啡店曾為客人介紹泡泡浴店，當地稱為「**情報喫茶**」。光看咖啡店招牌，很難知道店家現在提供哪些服務。 業界指南

選店之前

1 **說清楚自己想找什麼**
工作人員可能會問你想去哪一類店、偏好什麼類型的接待人員，以及預算上限是多少日圓。說明你會用哪些語言，並詢問店家是否接待不會說日語的旅客。

2 **把介紹價和直接到店的總額相比**
有些介紹所會推出介紹折扣或限時優惠。先問今天是否適用。以相同的服務與時長比較，並計入稅金、入場費、服務費和必點飲品的費用。也要問介紹所或咖啡店是否另行收費。

3 **出發前先確認價格**
請對方寫下店名和應付總額。在決定前，直接向店家確認是否適用同樣的方案。價格或條件不清楚時，可以直接離開。

可以直接出示的日語問句

今日は紹介割引がありますか？
今天有介紹折扣嗎？

税金・手数料込みで総額はいくらですか？
含稅金和各項費用，總額是多少？

日本語が話せなくても利用できますか？
不會說日語也可以消費嗎？

如果感到不安全

可以的話，先到有其他人的公共場所。緊急情況請撥 **110**。在東京，非緊急的警方諮詢可撥 **#9110**，可用英語諮詢。 東京警視廳旅客指南

地址與營業時間

公開資料查核日期為 2026 年 11 月 19 日。出發前請確認最新營業時間、語言支援與旅客接待條件。

歌舞伎町 / 業者公布的營業時間

Omotenashi 免費介紹所

歌舞伎町無料案内所 おもてなし

新宿區歌舞伎町 1-9-6，1 樓 B 室

19:00 至翌日 02:30

業者公告

Purelovers 新宿中央通店

ぴゅあらば 新宿セントラル通り店

新宿區歌舞伎町 1-15-7，榮喜堂大樓 1 樓

12:00 至午夜 24:00

業者公告

吉原 / 公開資料中的咖啡店

下列為台東區千束的店家資料和歷史紀錄。各店目前的營業時間和是否仍提供介紹服務，尚未確認。

店名	千束地址	資料記載
Anaba 咖啡店 喫茶あなば	4-32-12	過去的探訪紀錄提到這家店曾提供介紹服務。 紀錄 · 2026 年許可名單
Hoshi no Ojosama 星の王女様	4-44-2	曾住在附近的居民記得這家店提供介紹服務。 紀錄 · 店家名錄
Eagle 咖啡店 喫茶イーグル	4-15-8，1 樓	台東區的營業許可名單和咖啡店名錄皆有收錄。 2026 年許可名單 · 店家名錄
Pegasus 咖啡店 喫茶ペガサス	4-15-9，1 樓	舊照片及 2025 年的營業許可名單有紀錄。 照片 · 2025 年許可名單
Strike 咖啡店 喫茶ストライク	4-11-22	店家名錄列為咖啡店。 店家名錄
Seven／Eight 咖啡店 喫茶セブン / 喫茶エイト	Seven 4-15-7 Eight 4-15-6 或 4-15-7	不同來源記載的 Eight 地址有出入。 Seven 的公開帳號 · Eight 店家資料 · 2026 年許可名單
Cupid／Musashi 咖啡店 喫茶キューピット / 喫茶ムサシ	4-23-8	2026 年的營業許可名單列出 Cupid。Musashi 的登載地址相同。 2026 年許可名單 · Musashi 店家資料

折扣條件因店家而異

Purelovers 公布旗下介紹所的專屬折扣。吉原的 Honey Company 則在官網說明，該店不接受咖啡店介紹，也不提供這類折扣。 Purelovers · Honey Company 常見問題