东京夜生活
免费介绍所使用指南

去店里之前，先问清费用、折扣和语言支持。

自己选店，别跟街头拉客的人走。
东京警视厅提醒，跟着街头拉客的人进店，可能被宰，收到高额账单。

歌舞伎町

免费介绍所（日语：**無料案内所**）是民营的夜生活咨询窗口。工作人员会介绍女公关俱乐部、男公关俱乐部、主题酒吧等场所。 介绍所运营方

吉原

吉原有些咖啡馆曾为顾客介绍泡泡浴店，当地称为“**情報喫茶**”。仅凭咖啡馆的招牌，很难判断它现在提供哪些服务。 行业指南

选店之前

1. **说清自己想找什么**
   工作人员可能会问你想去哪类店、偏好哪类接待人员，以及预算上限是多少日元。告诉对方你会说哪些语言，再问店家是否接待不会说日语的游客。

2. **把介绍价和直接到店的总额相比**
   有些介绍所会推出介绍折扣或限时优惠。先问今天能不能用。按同样的服务和时长比较，把税费、入场费、服务费和必点饮品的费用都算进去。也要问介绍所或咖啡馆是否另收费。

3. **出发前先确认价格**
   请对方写下店名和应付总额。决定之前，直接向店家确认是否适用同样的方案。价格或条件不清楚时，可以直接离开。

可以直接出示的日语问句

今日は紹介割引がありますか？
今天有介绍折扣吗?

税金・手数料込みで総額はいくらですか？
含税和各项费用，总共多少钱?

日本語が話せなくても利用できますか？
不会说日语也能进店消费吗?

如果感到不安全

可以的话，先到有其他人的公共场所。紧急情况请拨 **110**。在东京，非紧急的警方咨询可拨 **#9110**，可以用英语咨询。 东京警视厅游客指南

地址和营业时间

公开资料核查日期为 2026 年 11 月 19 日。出发前请确认最新营业时间、语言支持和游客接待条件。

歌舞伎町 / 运营方公布的营业时间

Omotenashi 免费介绍所

歌舞伎町無料案内所 おもてなし

新宿区歌舞伎町 1-9-6，1 楼 B 室

19:00 至次日 02:30

运营方公告

Purelovers 新宿中央通店

ぴゅあらば 新宿セントラル通り店

新宿区歌舞伎町 1-15-7，荣喜堂大楼 1 楼

12:00 至午夜 24:00

运营方公告

吉原 / 公开资料中的咖啡馆

下列为台东区千束的店家资料和历史记录。各店目前的营业时间和是否仍提供介绍服务，尚未确认。

店名	千束地址	资料记载
Anaba 咖啡馆 喫茶あなば	4-32-12	过去的探访记录提到这家店曾提供介绍服务。 记录 · 2026 年许可名单
Hoshi no Ojosama 星の王女様	4-44-2	曾住在附近的居民记得这家店提供介绍服务。 记录 · 店家名录
Eagle 咖啡店 喫茶イーグル	4-15-8，1 楼	台东区的营业许可名单和咖啡店名录均有收录。 2026 年许可名单 · 店家名录
Pegasus 咖啡馆 喫茶ペガサス	4-15-9，1 楼	旧照片及 2025 年的营业许可名单有记录。 照片 · 2025 年许可名单
Strike 咖啡馆 喫茶ストライク	4-11-22	店家名录列为咖啡馆。 店家名录
Seven／Eight 咖啡馆 喫茶セブン / 喫茶エイト	Seven 4-15-7 Eight 4-15-6 或 4-15-7	不同来源记载的 Eight 地址有出入。 Seven 的公开账号 · Eight 店家资料 · 2026 年许可名单
Cupid／Musashi 咖啡馆 喫茶キューピット / 喫茶ムサシ	4-23-8	2026 年的营业许可名单列出了 Cupid。Musashi 的登记地址相同。 2026 年许可名单 · Musashi 店家资料

折扣条件因店而异

Purelovers 公布了旗下介绍所的专享折扣。吉原的 Honey Company 则在官网说明，该店不接受咖啡馆介绍，也不提供这类折扣。 Purelovers · Honey Company 常见问题